

ZOFIA LASOCIŃSKA

NZOZ MULTIMED¹

PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH²

1 MAISTRABE 42/44 ŁÓDŹ

Bericht über die Einnahme der Präparate BioMarine 1140, BioCardine Omega- 3 und NucleVita Q10 Complex.

Die ärztliche Untersuchung wurde am 03.02.2011 angefangen und es dauerte bis zum 20.06.2011. Es hatte 40 Personen umfasst- Frauen und Männer im Alter von 19. bis zum 60. Lebensjahr mit den Symptomen der Vireninfection: hohes Fieber von 38⁰ bis zum 40⁰, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Schnupfen, Konjunktivitis, Husten, schlechtes Wohlbefinden, Unwohlsein\ und Schlaflosigkeit. Die Kranken wurden in zwei Gruppen geteilt. Die erste Gruppe, die Kontrollgruppe hat aus 20 Personen im Alter von 19. bis zum 65. Lebensjahr, Frauen und Männer bestanden.

Zu anderen Erkrankungen haben: Asthma bronchiale- 1 Person, Krampfadern- 1 Person, die arterielle Hypertonie- 2 Personen, Refluxösophagitis- 1 Person gezählt. Die Krankheitsgeschichte aus vergangenen Jahren hat gezeigt, dass 7 Personen 2-3 Male an Infektionen der oberen Atemwege erkranken (z.B. Patienten mit Asthma bronchiale und Refluxösophagitis). Bei den Patienten wurde Standardtherapie eingesetzt: entsprechende Medikamente und Antibiotikum.

Die untersuchte Gruppe hat Personen im Alter von 30. bis zum 60. Lebensjahr umfasst. Zu ihren Krankheiten haben folgende gehört: Depression- 1 Person, Asthma bronchiale- 2 Personen, die arterielle Hypertonie- 4 Personen, Hypothyreose- 1 Person, Zustand nach der Brustkrebsoperation, Magen-Varizen (Venenentzündung)- 1 Person, chronische Nasennebenhöhlenentzündung (Nasenscheidewandverkrümmung). Die Krankheitsgeschichte aus vergangenen Jahren hat gezeigt, dass 12 Personen 2-3 Male im Jahr krank waren (u.a. 1 Person mit Asthma bronchiale war 4-5 Male im Jahr krank an Lungenentzündung und Bronchitis, nach der Therapie mit den Präparaten BioMarine 1140, BioCardine Omega- 3 und NucleVita Q10 Complex hat sie sich noch nicht beim Arzt gemeldet, 2 Personen mit arterieller Hypertonie- 2 Male im Jahr und 1 Person mit Hypothyreose- 4 Male im Jahr).

Die Patienten in der untersuchten Gruppe wurden symptomatisch behandelt. Falls es notwendig war, wurde den Patienten das Antibiotikum gegeben. Sie haben auch durch 2 Wochen die Präparate BioMarine 1140, BioCardine Omega- 3 und NucleVita Q10 Complex eingenommen.

¹ NZOZ MULTIMED – NICHT ÖFFENTLICHE GESUNDHEITSKLINIK MULTIMED

² PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH – Klinik der Familienärzte

Die Präparate wurde nach in der Tabelle unten angegebenen Dosen eingenommen, als Ganzes, 30 Minuten vor dem Essen, mit Mineralwasser hintergeschluckt, während des Tagen in 4-6- stündigen Zeitabständen. Jeder Patient hat Präparatsheft zum Ausfüllen bekommen.

Nach der ersten Woche der Präparatseinnahme wurde die Kontrolle durchgeführt, weil nach der ersten Woche die Patienten die Präparate für nächste Woche bekommen sollen.

DIE TABELLE DER PRÄPARATSEINNAHME			
	BioMarine 1140	BioCardine Omega- 3	NucleVital Complex
MORGEN	4 Kapseln	2 Kapseln	2 Kapseln
VORMITTAG	3 Kapseln	3 Kapseln	1 Kapsel
NACHMITTAG	4 Kapseln	2 Kapseln	2 Kapseln
ABEND	3 Kapseln	3 Kapseln	1 Kapsel

Die an Grippe kranken Patienten haben normalerweise keinen Appetit, trotzdem haben sie sich entschieden die Präparate nach den oben genannten Dosen einzunehmen.

Sie haben keine Beschwerden seitens des Magens gemeldet, obwohl sie viele Tabletten jeden Tag (ungefähr 30) eingenommen haben.

Untersuchte Gruppe		Infektionsrückfall
Frauen	13	2 Personen
Männer	7	0

Kontrollgruppe		Infektionsrückfall
Frauen	14	4 Personen
Männer	6	3 Personen

Die Rekonvaleszenzdauer konnte nach einer Woche kontrolliert werden, da die Patienten sich gemeldet haben, um Präparate zu bekommen. Husten, Schupfen und Halsschmerzen haben nachgelassen (10 Personen), Temperatur, Muskelschmerzen (10 Personen), Kopfschmerzen (10 Personen)- insgesamt haben 18 Personen Gesundheitsverbesserung beobachtet. Bei 2 Personen wurde Infektionsrückfall beobachtet, aber der Verlauf der Infektion war milder, die Höchsttemperatur hat 38⁰ betragen, Muskel- und Kopfschmerzen waren nicht so stark.

Nicht alle Patienten aus der Kontrollgruppe haben ich beim Arzt gemeldet. Man kann vermuten, dies resultiert aus dem subjektiven Gefühl der Gesundheitsverbesserung. Bei 7 Personen haben wir mit dem Infektionsrückfall und Verschlechterung- Bronchitis zu tun. Nach der dritten Therapiewoche haben die Patienten, die die Präparate BioMarine 1140, BioCardine Omega- 3 und NucleVita Q10 Complex eingenommen haben, die Präparatshefte zurückgegeben, weil sie mit der kostspieligen Therapie zufrieden waren. Sie habe gesagt, sie hatten mehr Energie und die Krankheitsdauer war kürzer. Die Mehrheit der Patienten hat die Sehschärfe- und Bewegungsverbesserung in Gelenken beobachtet.

Die Kranken, die die Antibiotika, entzündungshemmende Medikamente (Muskelschmerzen) eingenommen haben, und mit den Präparaten BioMarine 1140, BioCardine Omega- 3 und NucleVita Q10 Complex therapiert waren, mussten keine Probiotika einnehmen. Bei einer 30-jährigen Patientin ist Akne kleiner geworden. Alle Patienten haben auch die Hautverbesserung beobachtet, ihre Haut wurde besser bewässert und die Falten waren nicht so sichtbar. 4 Personen haben sich entschieden, die Therapie zu verlängern und nehmen 2 Kapseln BioMarine 1140 und 1 Person 2 Kapseln BioCardine Omega 3 täglich ein.

Ich glaube, die Untersuchung sollte in der Zeit der häufigeren Infektionen, im Herbst und Winter, und zwar von 01.11 bis zum 31.12. wiederholt werden.