

BioCardine® Omega-3

Sardinen-, Sardellen- und Makrelenmuskelöl

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke



BioCardine®Omega-3 – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (LBMZ) wurde in 25 multidirektionalen und in verschiedenen Institutionen durchgeführten wissenschaftlichen Untersuchungen mit Patienten, die wegen: **Koronarer Herzkrankheit, Schizophrenie und Depressionen und Entzündlichen Krankheiten** behandelt werden, eingesetzt.

INHALTSSTOFFE 60 Kapseln (98,4 g ± 15%)

BioCardine®Omega-3 (LBMZ) ist eine durch ein europäisches Patent geschützte Kombination aus biologischen, vollwertigen, natürlich reinen und nicht angereicherten Ölen aus den Muskeln von Sardinen, Sardellen und Makrelen (Südpazifik).

Nährwert	2 Kapseln - 3,28 g	100 g Produkt
Energiewert	24 kcal / 100,5 kJ	731 kcal / 306,4 kJ
Protein - Gelatine	603 mg	18 g
Kohlenhydrate - Glycerin	278 mg	8,5 g
Fischfett, gesamt, darunter:	2,28 g	69 g
gesättigte Fettsäuren	0,10 g	3 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	0,28 g	8,5 g
höhere mehrfach ungesättigte Fettsäuren, einschließlich Omega-3-Fettsäuren	1800 mg 1680 mg	55 g 51 g

Zusätzliche Inhaltsstoffe: Aromen – natürliches Zitronenaroma, Antioxidantien – Mischung von Tocopherolen (E306). Shell-Komponenten: Gelsubstanzen - Gelatin, Feuchtigkeitssubstanzen- Glycerol, Wasser.

BioCardine®Omega-3 - Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (LBMZ) ist eine einzigartige Quelle natürlicher Fette, darunter hauptsächlich höhere, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren (**EPA - Eicosapentaensäure, ETE - Eicosatriensäure, DPA - Docosapentaensäure, DHA - Docosahexaensäure der Omega-3-Gruppe**), Bau- und Regulierungssubstanzen, die für den menschlichen Körper notwendig sind, um eine genetische und physiologische Struktur und Wirkung zu erzielen:

- **des Herzens und des Kreislaufsystems,**
- **des entzündungshemmenden Systems,**
- **des Gehirns und des Nervensystems.**

Fette (% der Trockenmasse)	
Rotes Knochenmark	65,8
Gehirn (weiße Hirnsubstanz)	57,5
Herz	34,5
Haut	32,6
Muttermilch	31,9
Leber	28,7

ANWENDUNG

Bei Störungen und Krankheiten wächst der Bedarf des menschlichen Organismus für derartige Fette bedeutend, weshalb – wie 25 multidirektionale wissenschaftliche Untersuchungen an Patienten zeigten – **BioCardine®Omega-3** (LBMZ) für die Diät bei der Unterversorgung des menschlichen Organismus mit höheren Fettsäuren bestimmt ist, parallel zur Behandlung von:

- **Störungen des Lipidprofils, z. B. Hypertriglyzeridämie, Hypercholesterinämie, Dyslipidämie,**
- **Atherosklerose, Herzrhythmusstörungen, Bradyarrhythmie, Bluthochdruck, ischämischer Herzkrankheit,**
- **rheumatoider Arthritis,**
- **Schuppenflechte, atopischem Ekzem,**
- **Stoffwechselerkrankungen, z. B. Diabetes,**
- **Schizophrenie, Depressionen, multipler Sklerose.**

Sowie:

- **im Zeitraum der Genesung nach ernsthaften Herz- und Gefäßkrankungen, z. B. Herzanfall oder Schlaganfall;**
- **nach Operationen und während der Genesung nach Eingriffen,**
- **bei ketogener Diät.**

DOSIERUNG

Zur Erlangung eines in genetischer und physiologischer Hinsicht korrekten Aufbaus und Funktion benötigt der menschliche Organismus wissenschaftlich bestätigte Mengen an Bau- und Regulierungsstoffen. Die Dosierung von **BioCardine®Omega-3** (LBMZ) stützt sich auf die Ergebnisse von 25 umfassenden und multidirektionalen wissenschaftlichen Untersuchungen an Patienten.

Wenn der Arzt oder Ernährungsspezialist nicht anders verordnet, ist **BioCardine®Omega-3 (LBMZ)** folgendermaßen einzunehmen:

Parallel zur Behandlung von Krankheiten in der akuten Phase : <i>frischer Schlaganfall und Herzinfarkt, Schizophrenie und Depression, zusammen mit einer fettarmen Diät</i>	12 Kapseln (144 kcal) oder 0,21 ml Öl pro kg Körpergewicht pro Tag bis zu 6 Monate
Parallel zur Behandlung von in der chronischen Phase : <i>Krankheiten des Herzens und des Kreislaufsystems, rheumatoider Arthritis, Schuppenflechte, Schizophrenie und Depressionen sowie nach koronaren Vorfällen</i>	6 Kapseln (72 kcal) oder 0,11 ml Öl pro kg Körpergewicht pro Tag unbefristet
Parallel zur Diagnose von Störungen oder Krankheiten : <i>des Herz-Kreislauf-Systems sowie bei Entzündungen, des Gehirns und des Nervensystems</i>	4 Kapseln (48 kcal) oder 0,07 ml Öl pro kg Körpergewicht pro Tag unbefristet

ANWENDUNG

Das Produkt ist zur diätetischen Verwendung bei Erwachsenen bestimmt. Bei Kindern mit einem Gewicht von mehr als 10 kg, sowie schwangeren und stillenden Frauen kann BioCardine®Omega-3 (LBMZ) nach Konsultation des Arztes angewendet werden.

- BioCardine®Omega-3 (LBMZ) ist 15 – 20 Minuten vor der Mahlzeit einzunehmen – dadurch wird eine optimale Aufnahme der im Produkt enthaltenen Lipide gewährleistet.
- Bei der Berechnung der Tagesdosis des Produkts sollte man sich an dem richtigen Körpergewicht für eine bestimmte Körpergröße orientieren.
- In der Regel sollte die Tagesdosis in 2 – 3 Portionen eingenommen werden. Wenn Sie jedoch größere Mengen BioCardine®Omega-3 (LBMZ) empfehlen, dann informieren Sie den Patienten, dass er diese in eine größere Anzahl Portionen (bis zu 8) aufteilen kann. Die ideale Lösung besteht in der Einnahme des Produkts vor jeder Mahlzeit.
- Die Kapseln können ganz geschluckt werden, aber wir empfehlen das Öl selbst in ihnen enthalten sind, zu konsumieren. Fischöle werden vom Organismus bereits über die Schleimhäute im Mund genutzt. Deshalb sollte das Öl vor dem Schlucken für mehr als zehn Sekunden im Mund gehalten werden – auf diese Weise unterliegen die Schleimhäute direkt einem physiologischen Wiederaufbau und einer Regenerierung.
- Wenn der Fischgeschmack des Öls schwer zu akzeptieren ist, kann dem Patienten die Mischung der Portion des Öls mit natürlichem Fruchtsaft (z.B. Himbeer- oder Sauerkirschsaft, nie Saft aus Zitrusfrüchten) empfohlen werden. Zitrusäfte, insbesondere Grapefruitsaft, enthalten große Mengen Furocumarine. Diese Verbindungen haben Einfluss auf die Aktivität der Leberenzyme, die am Stoffwechsel der komplexen Fette und höheren Fettsäuren beteiligt sind. Es wird empfohlen, dass zwischen dem Verzehr von Präparaten auf Basis von Fischölen und Zitrusfrüchten oder Zitrusäften mindestens eine Stunde liegt. Die Portion Öl kann ebenfalls mit einem Stück Brot eingenommen oder mit abgekochtem Wasser oder Tee heruntergespült werden.
- Bei gastroösophagealem Reflux oder Sodbrennen sollte das Öl gleichzeitig mit einer Mahlzeit eingenommen werden, aber denken Sie in einer solchen Situation daran, dass die Mahlzeit selbst fettarm sein sollte.
- In der akuten Phase ist zusammen mit dem Produkt BioCardine®Omega-3 (LBMZ) eine Diät mit niedrigem Fettanteil einzuhalten, um dem Organismus die korrekte Nutzung der komplexen Fette in der täglichen Dosis des Präparats zu ermöglichen.

WICHTIGE INFORMATION

Das Produkt ist nach den Vorgaben des Arztes oder unter seiner Aufsicht zu verwenden. BioCardine®Omega-3 (LBMZ) ersetzt nicht die vom Arzt vorgegebene Therapie, sondern ist **zur zeitgleichen Anwendung mit der Behandlung** bestimmt. Das Produkt ist nährwerttechnisch nicht vollständig und darf nicht als einzige Ernährungsquelle der Personen verwendet werden, für die es bestimmt ist. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Zur Aufrechterhaltung eines entsprechenden Gesundheitszustandes sind eine ausgeglichene Diät und ein gesunder Lebensstil unabdingbar. Im Falle einer Überempfindlichkeit gegen irgendeinen der Bestandteile des Produkts nicht anwenden. Das Produkt besteht aus nicht angereicherten Fischölen, enthält keine Proteine (darunter Parvalbumin), die für die allergische Reaktion auf Fische verantwortlich sind.

KONTRAINDIKATIONEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

Überempfindlichkeit gegen irgendeinen der Inhaltsstoffe des Präparats. Gegenindikation für die Anwendung von mehr als 5 g höherer mehrfach ungesättigter Omega-3-Fettsäuren sind Purpura, Hämophilie, geplante Operationen. Besondere Vorsicht ist bei der Anwendung von Blutgerinnungshemmern (Acenocumarol, Warfarin, Clopidogrel, Acetylsalicylsäure) geboten, da deren Wirkung verstärkt und die Blutgerinnungszeit verlängert werden kann, was zu Hämatomen führen kann. 2 – 3 Wochen nach dem Beginn der Anwendung des Präparats wird eine ärztliche Kontrolle empfohlen. Die Einnahme von mehr als der empfohlenen Dosis kann die Zeit der Blutungen verlängern.

AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN

Verschlussene Verpackung an einem kleinen Kindern nicht zugänglichen Ort bei Zimmertemperatur aufbewahren. Vor Licht schützen. Haltbarkeitsdatum - siehe Verpackung.

INHALT DER VERPACKUNG

60 kapsulek – 60 Kapseln - 4 Blister je 15 Kapseln. Detaillierte Informationen über das Produkt, seine Bestimmung und seine Anwendung finden Sie auf den Websites: www.spezialist.marinex.com.pl

In Sorge um die höchsten Qualität seiner Produkte geht Marinex International keine Kompromisse ein. Die Firma setzt ausschließlich Fischöle höchster Qualität ein. Jedes von ihnen verfügt über Zertifikate, die belegen, dass die von uns angebotenen Produkte sicher sind und mit Sorge um das Ökosystem gewonnen wurden. Das Öl aus den Muskeln von Sardinen, Sardellen und Makrelen wurde von der Organisation Friend of the Sea zertifiziert. Ihre Mission ist der Schutz der Ozeane für künftige Generationen durch die Förderung nachhaltigen Fischfangs unter Anwendung von Verfahren, die die Wasser-Ökosysteme unseres Planeten schützen.



MARINEX

**23 WISSENSCHAFTLICHER
JAHRE UNTERSUCHUNGEN**

ÜBER DIE AUSWIRKUNGEN DER ERNÄHRUNG IM EINKLANG MIT DER GENETIK UND PHYSIOLOGIE DES MENSCHLICHEN KÖRPERS

Hergestellt ausschließlich für:



Marinex International Sp. z o.o.
93-446 Łódź, ul. Placowa 4, PL
tel. (42) 680 03 33 | www.marinex.com.pl

Datum der Ausarbeitung der Packungsbeilage:
12 Januar 2020

Rev.22/05  BCOmega3/60/05/22